

 <b>HELLENIC CAA</b>	<b>FLIGHT STANDARDS DIVISION INFORMATION BULLETIN</b>	<b>FSD/D2B/AMS/ 11/2020</b>  <b>1η ΕΚΔΟΣΗ 19/11/2020</b>
	<p style="text-align: center;"><u>Αποδέκτες:</u></p> <b>1-ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΕΡΟΜΕΤΑΦΟΡΕΙΣ</b> <b>2-ΔΑΑ/ΚΑΑ-ΕΚ, ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΕΡΟΛΙΜΕΝΕΣ</b> <b>3-ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΑΕΡΙΟΥ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ</b> <b>4-ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΕΠΙΓΕΙΑΣ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ</b> <b>5-ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ –SECURITY</b> <b>ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΩΝ</b> <b>6. ΚΕΝΤΡΑ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ</b> <b>7. ΑΕΡΟ- ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΕΞΕΤΑΣΤΕΣ</b>	

<b>Θέμα</b>  <b>Σχετικά</b>	<b>Αλκοόλ και ψυχότροπες ουσίες στην πολιτική αεροπορία</b>  1- ICAO International Civil Aviation Organisation Annex 1 & 6 2- EASA PART.FCL.MED ( EK 1178/2012, EK 290/2014) 3- ICAO Medical Manual 4-EK 340/2015 5- EK 2018/1139 6- N.2912/2001 7-Ιατροδικαστική Βιβλιογραφία 8-Αερο Ιατρική Βιβλιογραφία 9-Νευρολογική Βιβλιογραφία 10- ΦΕΚ Β1380 13-08-2007
-----------------------------------	---

### Σκοπός της παρούσας ενημερωτικής οδηγίας είναι η διασφάλιση της ασφάλειας των πτήσεων

Η αιθυλική αλκοόλη (αλκοόλ) απασχολεί τους ανθρώπους από την εποχή που τυχαία ανακάλυψαν τη χρήση διαφόρων χυμών φρούτων μετά από ζύμωση. Με την ανακάλυψη της απόσταξης (17<sup>ος</sup> αιώνας καθ. Silvius Ιατρική Σχολή Leyden, παρήγαγε καθαρό οινόπνευμα από δημητριακά), εισήχθησαν νεά πιο δυνατά ποτά στις ανθρώπινες κοινωνίες.

Η χρήση ή και ο εθισμός σε ουσίες δεν είναι μόνο ατομική επιλογή ή στοιχείο μη ισχυρού ή ώριμου χαρακτήρα αλλά εμπλοκή πολύ περισσότερων παραγόντων, με πιθανή εμπλοκή και γενετικών συντελεστών. Αν υπάρχει εθισμός και σε ποιο βαθμό, κίνδυνος υποτροπής, συνύπαρξη άλλης διαταραχής, πόσο καιρό υφίσταται μία τέτοια κατάσταση και πόσο επηρεάζει τις κοινωνικές και επαγγελματικές σχέσεις του εξεταζόμενου, αν χρήζει φαρμακευτικής ή/και ψυχολογικής/ψυχιατρικής θεραπείας, είναι αντικείμενο μελέτης της συμπεριφοράς του εμπλεκόμενου με το ερώτημα πόσο είναι ασφαλής στην εκτέλεση των καθηκόντων του στην Πολιτική Αεροπορία.

Η αλκοόλη και γενικότερα οι εθιστικές ουσίες μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά την ικανότητα όσων εμπλέκονται άμεσα ή έμμεσα με την ασφάλεια των πτήσεων Πολιτική Αεροπορία, μειώνοντας άλλοτε σε μεγαλύτερο και άλλοτε μικρότερο βαθμό την ικανότητα εκτέλεσης των καθηκόντων τους.

Ο έλεγχος για αλκοόλη ή ουσίες είναι μία ανάλυση βιολογικού υλικού για να καθοριστεί ή ύπαρξη ή όχι τέτοιων εθιστικών ουσιών ή και μεταβολιτών τους και μπορεί να γίνει με βιολογικό υλικό όπως ούρα, τρίχες, αναπνοή(αιθανόλη / αλκοτέστ), ιδρώτα, αίμα, σάλιο κλπ.

Πιο συγκεκριμένα για το αλκοόλ, σε σύγκριση με άλλες ουσίες, εναποτίθεται απευθείας στο τριχωτό. Το κυρίως μέρος οξειδώνεται, δηλ απελευθερώνεται ως νερό και διοξείδιο του άνθρακα. Ένα μέρος της αιθανόλης αντιδρά με τα λιπαρά οξέα και παράγει εστέρες. Η συγκέντρωση τεσσάρων από αυτούς τους εστέρες χρησιμοποιείται ως δείκτης κατανάλωσης αλκοόλης.

Στο σάλιο οι ουσίες ανιχνεύονται σχεδόν αμέσως μετά τη χρήση και για την αλκοόλη διαρκούν σχεδόν 6-12 ώρες.

Τα συμπτώματα σε κατάχρηση αλκοόλ είναι σωματικά και ψυχολογικά. Επηρεάζεται η ομιλία, η συμπεριφορά, η σκέψη, η συγκέντρωση, το θυμικό, οι αισθήσεις και τέλος η λήψη αποφάσεων (χρόνος και ποιότητα). Παραβατική συμπεριφορά και ατυχήματα πολύ συχνά συνδέονται και με ύπαρξη αλκοόλης στο αίμα.

Λόγω των ισχυουσών Ευρωπαϊκών οδηγιών αλλά και γενικότερα για λόγους ασφάλειας πτήσεων, το Γραφείο Αεροπορικής Ιατρικής AMS/Δ2/ΥΠΑ, εκδίδει το παρόν ενημερωτικό δελτίο.

### Γενικές οδηγίες

**Οι κάτοχοι πτυχίου - εργαζόμενοι , δεν ασκούν τα προνόμια του πτυχίου- εργασία τους και των σχετικών ικανοτήτων ή πιστοποιητικών σε καμία περίπτωση, εφόσον:**

1. Έχουν επίγνωση οποιασδήποτε μείωσης της ιατρικής τους καταλληλότητας, η οποία ενδέχεται να τους καθιστά ανίκανους να ασκούν με ασφάλεια τα εν λόγω προνόμια
2. λαμβάνουν ή χρησιμοποιούν οποιοδήποτε συνταγογραφημένο ή μη φάρμακο, το οποίο ενδέχεται να επηρεάσει την ασφαλή άσκηση των προνομίων του εφαρμοστέου πτυχίου
3. λαμβάνουν αλκοόλ έως το λιγότερο 24 ώρες πριν την ανάληψη καθηκόντων .
4. Κάνουν χρήση ψυχοτρόπων ουσιών όπως ( οπιοειδή, κανναβινοειδή, αμφεταμίνες, κοκαΐνη, παραισθησιογόνων και ηρεμιστικών – υπνωτικών δισκίων. Μετά από εκτίμηση επικινδυνότητας που διενεργείται από την αρμόδια αρχή για τον πληθυσμό-στόχο, οι δοκιμές διαλογής ενδέχεται να περιλαμβάνουν επιπλέον φάρμακα- ουσίες

Εδώ πρέπει να αναφέρουμε ότι παρ' όλες τις δημοσιευμένες τιμές σε επίσημες εθνικές ή/και ευρωπαϊκές οδηγίες και νόμους, υπάρχει πάντοτε ο κίνδυνος φαινομένου hangover, ακόμη και μετά από 72 ώρες λήψης αλκοόλ (ICAO Medical Manual).

Λαμβάνοντας υπ' όψιν την ισχύουσα νομοθεσία και τις οδηγίες όλοι οι εργαζόμενοι των οποίων η εργασία τους σχετίζεται άμεσα ή έμμεσα με την ασφάλεια των πτήσεων, δεν πρέπει να εκτελούν τα καθήκοντά τους, εντός τουλάχιστον 8 ωρών από την κατανάλωση αλκοόλ ή με αποτελέσματα μέτρησης αλκοόλ ίσα ή μεγαλύτερα από 0,02 per cent. στο αίμα ή 0.1 per cent σε μέτρηση εκπνεόμενου αέρα με ηλεκτρονική αλκοολομετρική συσκευή.

**5 i-** Επιπλέον απαιτείται άμεση ενημέρωση άμεση από τον κυβερνήτη των αρχών του αεροδρομίου υποδοχής για το ύποπτο περιστατικό, για

προετοιμασία / λήψη απαραίτητων μέτρων υγειονομικής προστασίας με την άφιξη του αεροσκάφους.

Επίσης ενημερώνονται:

1-ΚΕΕΛΠΝΟ τηλ 210-5212000, 210-5212 054 Email: [info@keelpno.gr](mailto:info@keelpno.gr)

2-Εργαστήριο Ιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Έδρα Μικροβιολογίας, Καθ. κ. Τσακρής Αθανάσιος, τηλ.: 210 746 2140, 210 746 2249 Email: [iologiko@gmail.com](mailto:iologiko@gmail.com)

3-Α΄ Εργαστήριο Μικροβιολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (εθνικό εργαστηριακό δίκτυο διάγνωσης ιογενών αιμορραγικών πυρετών, καθ. Παππά Άννα.) τηλ.: 2310 999006

4-Γραφείο Αεροπορικής Ιατρικής Δ2/Δ2B/AMS/ΥΠΑ, Email: [d2ams@hcaa.gr](mailto:d2ams@hcaa.gr) τηλ: 210 9973545

5- Γραφείο Ramp Inspection Δ2/Γ/RIO, Email [safacoord@hcaa.gr](mailto:safacoord@hcaa.gr)

ii- Οι παραλήπτες καλούνται να διασφαλίσουν ότι αυτή η ειδοποίηση πληροφοριών προωθείται σε όλα τα μέλη του προσωπικού τους που ενδέχεται να αφορούν οι πληροφορίες (συμπεριλαμβανομένων τυχόν «εσωτερικών» ή συμβαλλόμενων οργανισμών συντήρησης και σχετικών εξωτερικών παρόχων - εργολάβων).

Ο αν. Προϊστάμενος  
Διεύθυνσης Πτητικών Προτύπων

Γεώργιος ΣΟΥΡΒΑΝΟΣ

---

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΤΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΤΥΠΩΝ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
Πληροφορίες: Δρ Χαράλαμπος Θ. ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ  
Λέοντος 4 & Ελευθερίας 2<sup>ος</sup> όροφος Αργυρούπολη  
TK 16452

Τηλέφωνο: +30 210 997 3545

Fax : +30 210 997 3060

Email: [d2ams@hcaa.gr](mailto:d2ams@hcaa.gr)